

Приложение №2 к основной образовательной
программе начального общего образования
МБОУ «Школа №139» г.о. Самара

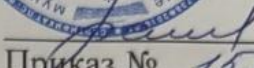
«ПРИНЯТ»

Решением педагогического
совета МБОУ «Школа
№139» г.о. Самара
Протокол № 1
от «28» августа 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Школа
№139» г.о. Самара

 Раткевич И.В.

Приказ № 159 -у
от « 28 » августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения
«Школа № 139» городского округа Самара
на 2025/2026 учебный год

Самара, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативная база для разработки учебного плана

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации".
3. Федеральный закон от 08.08.2024 № 315-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации".
4. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.).
5. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования".
7. Постановление Правительства РФ №556 от 30.04.2024 г. «Об утверждении перечня мероприятий по оценке качества образования и Правил проведения мероприятий по оценке качества образования».
8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2016 № 436 "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому".
9. Приказ Минпросвещения России от 05.10.2020 N 546 (с изм. от 22.03.2021) "Об утверждении порядка заполнения, учета и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов».
10. Информационное письмо Министерства образования и науки Самарской области от 25.06.2024 г. № 1116-Ту «О методических письмах».
11. Информационное письмо Самарского управления Министерства образования и науки Самарской области от 28.06.2024 г. № 1633 «О направлении методических писем о новых учебных предметах с 01.09.2024 года: «Труд (технология); «Основы безопасности и защиты Родины».
12. Устав МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара
13. КУГ МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара

Уровень НОО:

14. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286 (ред. 18.07.2022 № 569, 8.11.2022 № 955, 22.01.2024 № 31) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
15. Приказы Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028, 22.01.2024 г. № 31, от 19.03.2024 № 171, от 19.02.2024 г. № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования».
16. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

17. Приказ Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
18. Приказы Министерства просвещения РФ от 27.12.2023 г. № 1028, 19.03.2024 г. № 171, 01.02.2024 г. № 62, 09.10.2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
19. Федеральный государственный образовательный стандарт НОО обучающихся с ОВЗ, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598.
20. Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения» имени В.С. Леднева (М., 2025 г.).
21. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.
22. Основная образовательная программа НОО (с изменениями) МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара.
23. Адаптированная основная образовательная программа НОО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с ЗПР
24. Адаптированная основная образовательная программа НОО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с РАС
25. Адаптированная основная образовательная программа НОО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с ТНР
26. Адаптированная основная образовательная программа НОО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с НОДА
27. Адаптированная основная образовательная программа НОО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для слабослышащих и позднооглохших детей

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 139» городского округа Самара для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (ред. 18.07.2022 № 569, 8.11.2022 № 955, 22.01.2024 № 31) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 139» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.4.0331-23.

Учебный год в муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час (15 ч в сентябре-октябре), во 2 – 4 классах – 23 часа.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее окончания уроков 1 и 2 смены.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, четвертей и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

1-4 классы реализуют обучение по образовательной системе «Школа России».

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В предметную область **«Русский язык и литературное чтение»** входят предметы русский язык и литературное чтение. На изучение русского языка отводится 5 часов в неделю в 1-4 классах; на изучение литературного чтения отводится 4 часа в неделю в 1-4 классах.

Обучение в МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара ведется на русском языке. Для большинства обучающихся он является родным. Заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся на изучение иного (нерусского) родного языка не поступало. В связи с этим, предметная область **«Родной язык и литературное чтение на родном языке»** в учебном плане предметами «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке» не представлена.

Предметная область **«Иностранный язык»** включает предмет иностранный язык (английский), на изучение которого отводится 2 часа в неделю, начиная со 2 класса. При изучении иностранного (английского) языка в классах общей численностью 25 и более человек класс делится на подгруппы.

Предметная область **«Математика и информатика»** представлена предметом математика, на изучение которого отводится 4 часа в неделю в 1-4 классах.

Предметная область **«Обществознание и естествознание (окружающий мир)»** включает предмет окружающий мир. На его изучение отводится 2 часа в неделю (1-4 класс).

В предметную область **«Искусство»** входят предметы изобразительное искусство и музыка. На их изучение отводится по 1 часу в неделю (1-4 класс).

Предметная область **«Технология»** включает предмет труд (технология), на изучение которого отводится 1 час в неделю в 1-4 классах.

Предметная область **«Физическая культура»** включает предмет физическая культура, на изучение которого отводится 3 часа в неделю в 1-3 классах, 2 часа в неделю в рамках учебного плана + 1 час в неделю — двигательная активность (за счет часов внеурочной деятельности: *спортивные игры*) в 4 классах.

В 2025-2026 учебном году в рамках предметной области **«Основы религиозных культур и светской этики»** в 4 классе по выбору обучающихся и их родителей (законных представителей) изучается 1 из модулей предмета «Основы религиозных культур и светской этики»: «Основы православной культуры», «Светская этика», «Основы мировых религий» в объеме 1ч. в неделю.

При проведении занятий по английскому языку осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части: *по 1 часу на реализацию стандарта по физической культуре со 2 по 3 класс.*

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. Обучение в 1 классе проводится без балльного

оценивания знаний обучающихся. Оценивание во 2-4 классах осуществляется по балльной системе с использованием отметок «5», «4», «3», «2».

В соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «Школа №139» г.о. Самара решением Педагогического совета (протокол №1 от 28.08.2025 г.) утверждён перечень предметов, формы и сроки проведения годовой промежуточной аттестации в основной школе:

Классы	Предметы / формы проведения промежуточной аттестации	
	Русский язык	Математика
2	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
3	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
4	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>

Формами подведения итогов освоения программы **внеурочной деятельности (промежуточная аттестация)** являются выставки, доклады, фестивали, соревнования, учебно-исследовательские конференции и т.п. Результаты внеурочной деятельности фиксируются с применением зачётной (зачёт/незачёт) системы оценивания.

В разделе **внеурочная деятельность** разные виды образовательной деятельности учащихся за пределами предельно допустимой нагрузки учащихся. Эти виды деятельности организованы во второй половине дня (для 1 и 2 смены соответственно). Данные занятия проводятся по выбору учащихся (предлагается выбор из 10 курсов).

Учебный план начального общего образования для 1-4 классов на 2025-2026 уч.г.

[illegible]

Учебный план для обучающихся на дому (1-4 кл.)

На уровне начального общего образования обучение на дому по основным общеобразовательным программам и адаптированным образовательным программам организуется в соответствии с Письмом министерства образования и науки Самарской области от 23.08.2016 № МО-16-09-01/815-ТУ.

Учебный план для обучения детей на дому обеспечивает освоение образовательной программы на основе индивидуализации и интенсификации содержания рабочих программ по ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, ФГОС.

При обучении детей на дому для получения начального общего образования реализуются программы, обеспечивающие выполнение минимума содержания образования с учетом психофизического развития и возможностей обучающихся.

Учебный план для обучения детей на дому составлен с ориентацией на программы, которые обеспечены учебниками и учебно-методической литературой.

С индивидуальным учебным планом для обучения детей на дому знакомятся родители (законные представители) обучающихся.

Возможны следующие формы организации образовательного процесса: на дому, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий; смешанное, в образовательном учреждении; по количеству одновременно занимающихся детей: индивидуальное, индивидуально-групповое, групповое (до 4 человек).

В соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в «МБОУ Школа №139» г.о. Самара решением Педагогического совета (протокол №1 от 28.08.2025 г.) утверждён перечень предметов, формы и сроки проведения годовой промежуточной аттестации:

Классы	Предметы/Формы	
	Русский язык	Математика
2	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
3	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
4	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>

А так же с учетом потребностей, возможностей личности при сочетании различных форм получения образования (в том числе семейного образования) проводится годовая промежуточная аттестация по предметам: музыка (1-4 кл.), труд (технология) (1-4 кл.), изобразительное искусство (1-4 кл.), физическая культура (1-4 кл.) в форме реферата.

Сетка учебного плана обучения детей на дому (1 - 4 классы)

Образовательные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3,5	3,5	3,5	3
	Литературное чтение	2,5	2,5	2,5	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	1	1	1
Математика и информатика	Математика	4	3	3	3,5
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				0,5
Искусство	Музыка	0,5/ Семейное образование	0,5/ Семейное образование	0,5/ Семейное образование	0,5/ Семейное образование
	Изобразительное искусство	0,5/ Семейное образование	0,5/ Семейное образование	0,5/ Семейное образование	0,5/ Семейное образование
Технология	Труд (технология)	0,5/ Семейное образование	0,5/ Семейное образование	0,5/ Семейное образование	0,5/ Семейное образование
Физическая культура	Физическая культура	0,5/ Семейное образование	0,5/ Семейное образование	0,5/ Семейное образование	0,5/ Семейное образование
Итого		13	13	13	13
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Внеурочная деятельность по выбору обучающихся (из предлагаемых часов плана ВД 1-4 класса)					
ИТОГО недельная нагрузка		13	13	13	13
Количество учебных недель		33	34	34	34

По рекомендациям ПМПК и с согласия родителей (законных представителей) в ИУП обучающихся с ОВЗ включаются коррекционно-развивающие занятия с логопедом, психологом, занятия внеурочной деятельности.

Формами подведения итогов освоения программы внеурочной деятельности (**промежуточная аттестация**) являются выставки, доклады, фестивали, соревнования, учебно-исследовательские конференции и т.п. Результаты внеурочной деятельности фиксируются с применением зачётной (зачёт/незачёт) системы оценивания.

